

平成20年度第1回宮崎陸上競技協会強化記録会要項

- 1.主催 宮崎陸上競技協会
 2.期 日 第1回：平成20年 8月10日(日) 競技開始 9時30分(予定)
 3.会 場 宮崎市生目の杜運動公園 陸上競技場
 4.種 目

種 別	種 目
男子A (中・高・一般)	100m第1, 100m第2, 200m, 400m 800m, 5000m, 110mH, 110mJH 4×100mリレー 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, やり投 高校生以上・・・ハンマー投
男子B (小学生)	100m, 1000m
女子A (中・高・一般)	100m第1, 100m第2, 200m, 400m 1500m, 5000m, 110mH, 110mYH 4×100mリレー 走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, 円盤投, やり投 高校生以上・・・ハンマー投
女子B (小学生)	100m, 800m

4×100リレーは、記録会への参加者が多数の時は実施しない場合がある。

- 5.参加資格 (1)平成20年度宮崎陸上競技協会登録者であること。
 (2)県外からの参加については、各都道府県陸上競技協会の登録者であること。
- 6.参加制限 小学生の参加は5年生、6年生とする。
- 7.競技規則 (1)平成20年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項による。
 (2)トラック種目はすべてタイムレースとする。
 (3)フィールド種目は原則として3回試技とする。
 (4)ハードルの高さ、投てき物の重量は、以下の通りとする。

ハードル	種 別	1台目まで	インターバル	高 さ
男 子	一般・高校	13.72 m	9.14 m	106.7 cm
	JH	13.72 m	9.14 m	99.1 cm
	中 学	13.72 m	9.14 m	91.4 cm
女 子	一般・高校	13.00 m	8.50 m	84.0 cm
	YH	13.00 m	8.50 m	76.2 cm
	中 学	13.00 m	8.00 m	76.2 cm

投てき	種 別	砲丸投	円盤投	ハンマー投
男 子	一 般	7.26 kg	2.0 kg	7.26 kg
	高 校	6.0 kg	1.75 kg	6.0 kg
	中3・高1		1.5 kg	
	中 学	5.0 kg	1.0 kg	
女 子	一般・高校	4.0 kg	1.0 kg	4.0 kg
	中 学	2.721 kg	1.0 kg	

8. 参加料	(1) 1人1種目	一般	1000円
		高校生	700円
		中学生	600円
		小学生	500円
		リレー1チーム	一般
		中学・高校生	1000円

(2) 参加料は大会当日、大会庶務係へ必ず納めること。

(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

9. 申込方法

(1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ(miyariku.com)で申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し平成20年7月26日(土)必着でメールで申し込むこと。申込先アドレスmousikomi@miyariku.com

(2) 申し込みの際し、種別と年齢(学校関係は学年)は、記録の記入もれがないように注意すること。

(3) メール以外での申し込みは受け付けない。
ただし、追加申し込みは、前日までにメールで申し込むこと。

(4) 100m第1・100m第2はそれぞれ1種目である。両方に参加する場合は、別々に申し込むこと。

問い合わせ先 <大会全般> 宮崎陸協強化部長 河野敏史(日南高等学校) 0987-25-1669 <申し込み関係> 稲垣徳文(宮崎工業高等学校) 0985-31-0258

10. その他

(1) ナンバーカードは、平成20年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部(走高跳、棒高跳は胸背部いずれか一方)につけること。大きさは24cm×20cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。

(2) スパイクは、走高跳およびやり投げは12mm以下を、その他の種目は9mm以下を使用すること。

(3) 競技順序について
記録会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。(ホームページアドレス <http://www.miyariku.com/>)
電話等での問い合わせには応じない。FAX等での配信は行わない。

(4) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

競技部・審判部からの連絡・注意事項

- ・ 競技場の開場時間は、競技開始2時間前です。
- ・ 競技役員集合時間は、競技開始1時間前です。