

第33回宮崎県中学ジュニア陸上競技選手権大会要項

兼国民体育大会宮崎県代表選手選考会

1. 主催 宮崎陸上競技協会
 2. 主管 宮崎陸上競技協会
 3. 期 日 平成20年5月17日(土) 監督会 8時30分
 競技開始 9時30分
 18日(日) 監督会 8時00分
 競技開始 9時00分
 4. 会場 宮崎県総合運動公園 第1陸上競技場
 5. 種目

種別	種目			
男子	1年100m	2年100m	3年100m	
	共200m	共400m	共800m	
	1年1500m	2年1500m	3年1500m	共3000m
	低100mH	共110mH	共4×100mリレー	
	共走幅跳	共走高跳	共三段跳	共砲丸投 共棒高跳
	共ジャベリックスロー		共四種競技	
	オープン1500m		オープン100m	
女子	1年100m	2年100m	3年100m	
	共200m	共400m		
	1年800m	2年800m	3年800m	共1500m
	低80mH	共100mH	共4×100mリレー	
	共走幅跳	共走高跳	共砲丸投	
	共ジャベリックスロー		共四種競技	
	オープン100m	オープン800m		

6. 参加資格 平成20年度宮崎陸上競技協会登録者であること。
 7. 参加制限 (1) 1種目1校3名以内とする。
 (2) 1人2種目以内とする。ただし、リレーは除く。
 (3) リレーは1校1チームとする。
 (4) オープン種目には各学校何人参加してもよいが、1人1種目とする。
 なお、選手権種目出場者はオープン種目への参加はできない。
 8. 競技規則 (1) 平成20年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項による。
 (2) 原則として、400mまでのトラック競技とリレーについてはタイムレース予選・決勝とし、800mについては、着取りとする場合がある。その他はタイムレース決勝とする。
 (3) 本大会の四種競技は、第35回全日本中学校陸上競技選手権大会への参加対象種目である。
 ・第35回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録
 男子：2500点
 女子：2600点
 ・四種競技は下記の順で実施する。
 男子： 110mH 砲丸投 走高跳 400m
 女子： 100mH 走高跳 砲丸投 200m
 (4) 砲丸の重量は、男子5.0kg，女子2.721kgとする。
ただし、男子の四種競技は4.0kgで行う。

(5) ハードル競技は次の規格で行う。

	男子	女子
低学年	台数：10台 高さ：0.840m インターバル 13.00m-8.50m...10.50m	台数：8台 高さ：0.762m インターバル 12.00m-7.50m...15.50m
共通	台数：10台 高さ：0.914m インターバル 13.72m-9.14m...14.02m	台数：10台 高さ：0.762m インターバル 13.00m-8.00m...15.00m

(6) 走高跳，棒高跳びのバーの上げ方は，次の通りとする。

種目・性別・種別		練習	試合
走高跳	男子	共通	1m35
		混成	1m30
	女子	共通	1m15
		混成	1m10
棒高跳	共通	2m00	

9. 参加料

- (1) 1人1種目 600円
リレ - 1チーム 1000円

- (2) 参加料は大会当日、大会庶務係へ必ず納めること。
(3) 参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

10. 申込方法

- (1) 参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ (miyariku.com) で本大会申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し平成20年4月25日(金)必着でメールで申し込むこと。
申込先アドレス mousikomimiyariku.com
(2) 申し込みに際し、種別と学年が記録の記入もれがないように注意すること。
(3) メール以外での申し込みは受け付けない。
申し込み締切後の受付は一切行わない。

問い合わせ先
 〒886-0004 小林市大字細野565番地
 小林市立小林中学校 原田 誠 宛
 電話：0984-23-4168

11. 表彰
12. その他

各種目3位までに賞状を授与する。

- (1) ナンバーカードは、平成20年度宮崎陸協登録番号で作成し、胸背部(走高跳、棒高跳は胸背部いずれか一方)につけること。大きさは24cm×20cm程度、字幅は1.5cm程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとす。
(2) スパイクは、走高跳およびジャベリックスローは12mm以下を、その他の種目は9mm以下を使用すること。
(3) 競技順序について
大会開催の1週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。
(ホームページアドレス <http://www.miyariku.com/>)
電話・FAX・郵便等での問い合わせ・配信は、一切行わない。
(4) 競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

競技部・審判部からの連絡・注意事項
 ・ 競技場の開場時間は、競技開始2時間前です。
 ・ 競技役員の集合時間は、競技開始1時間前です。