第３２回宮崎県中学ジュニア陸上競技選手権大会要項

兼国民体育大会宮崎県代表選手選考会

１．主　　催　　宮崎陸上競技協会
２．主　　管　　宮崎陸上競技協会
３．期　　日　　平成１９年５月１９日（土）　　監 督 会　８時３０分
競技開始　９時３０分
２０日（日）　　監 督 会　８時００分
競技開始　９時００分
４．会　　場　　宮崎県総合運動公園　第１陸上競技場
５．種　　目

種　別	種　　目
男　子	１年１００ｍ　２年１００ｍ　３年１００ｍ 共２００ｍ　共４００ｍ　共８００ｍ １年１５００ｍ　２年１５００ｍ　３年１５００ｍ　共３０００ｍ 低１００ｍH　共１１０ｍH　共４×１００ｍリレー 共走幅跳　共走高跳　共三段跳　共砲丸投　共棒高跳 共ジャベリックスロー　共四種競技 オープン１５００ｍ　オープン１００ｍ
女　子	１年１００ｍ　２年１００ｍ　３年１００ｍ 共２００ｍ　共４００ｍ １年８００ｍ　２年８００ｍ　３年８００ｍ　共１５００ｍ 低８０ｍH　共１００ｍH　共４×１００ｍリレー 共走幅跳　共走高跳　共砲丸投 共ジャベリックスロー　共四種競技 オープン１００ｍ　オープン８００ｍ

６．参加資格　　平成１９年度宮崎陸上競技協会登録者であること。
７．参加制限　　（１）１種目１校３名以内とする。
（２）１人２種目以内とする。ただし、リレーは除く。
（３）リレーは１校１チームとする。
（４）オープン種目には各学校何人参加してもよいが、１人１種目とする。
なお、選手権種目出場者はオープン種目への参加はできない。
８．競技規則　　（１）平成１９年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会要項による。
（２）原則として、４００ｍまでのトラック競技とリレーについてはタイムレース予選・決勝とし、８００ｍについては，着取りとする場合がある。その他はタイムレース決勝とする。
（３）本大会の四種競技は、第３４回全日本中学校陸上競技選手権大会への参加対象種目である。
・第３４回全日本中学校陸上競技選手権大会参加標準記録
男　子：２５００点
女　子：２６００点
・四種競技は下記の順で実施する。
男　子：①１１０ｍH　②砲丸投　③走高跳　④４００ｍ
女　子：①１００ｍH　②走高跳　③砲丸投　④２００ｍ
（４）砲丸の重量は、男子５．０kg，女子２．７２１kgとする。
ただし、男子の混成競技は４．０kgで行う。

（５）ハードル競技は次の規格で行う。

	男　　子	女　　子
低学年	台数：10台　　高さ：0.840m インターバル 13.00m-8.50m…10.50m	台数：８台　　高さ：0.762m インターバル 12.00m-7.50m…15.50m
共通	台数：10台　　高さ：0.914m インターバル 13.72m-9.14m…14.02m	台数：10台　　高さ：0.762m インターバル 13.00m-8.00m…15.00m

（６）走高跳，棒高跳びのバーの上げ方は，次の通りとする。

種目・性別・種別			練　習	試　　合
走高跳	男子	共　通	1m35	1m40 から 5cm ずつ，1m60 からは 3cm ずつ
		混　成	1m30	1m33 から 3cm ずつ
	女子	共　通	1m15	1m20 から 5cm ずつ，1m40 からは 3cm ずつ
		混　成	1m10	1m13 から 3cm ずつ
棒高跳		共　通	2m00	2m10 から 10cm ずつ

９．参 加 料　（１）１人１種目　　６００円
リレー１チーム　　１０００円
（２）参加料は大会当日、大会庶務係へ必ず納めること。
（３）参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

10．申込方法　（１）参加希望者は、宮崎陸上競技協会ホームページ（miyariku.com）で申込様式をダウンロードし、必要事項を記入し平成１９年４月２７日（金）必着でメールで申し込むこと。申込先アドレスmousikomi@miyariku.com
（２）申し込みに際し、種別と年齢（学校関係は学年）、記録の記入もれがないように注意すること。
（３）メール以外での申し込みは受け付けない。
申し込み締切後の受付は一切行わない。

≪問い合わせ先≫
〒880-0121　宮崎市大字島之内７６０８番地
宮崎市立住吉中学校　　村　北　政　彦　　宛
電話：０９８５－３９－１５１２

11．表　　彰　各種目３位までに賞状を授与する。

12．そ の 他　（１）ナンバーカードは，平成１９年度宮崎陸協登録番号で作成し，胸背部（走高跳，棒高跳は胸背部いずれか一方）につけること。大きさは２４ｃｍ×２０ｃｍ程度，字幅は１．５ｃｍ程度とし、男子は白地に黒で記入したもの、女子は白地に赤で記入したものとする。
（２）スパイクは、走高跳およびジャベリックスローは１２mm以下を、その他の種目は９mm以下を使用すること。
（３）競技順序について
①大会開催の１週間前までに、宮崎陸上競技協会ホームページに掲載する。
（ホームページアドレス　http://www.miyariku.com/）
②電話・ＦＡＸ・郵便等での問い合わせ・配信は，一切行わない。
（４）競技中に発生した疾病・傷害についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
参加者各自でスポーツ安全保険等に加入しておくこと。

※競技部・審判部からの連絡・注意事項
・競技場の開場時間は、競技開始２時間前です。
・競技役員の集合時間は、競技開始１時間前です。